



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**
EDUCAÇÃO

**170902 - Agrupamento de Escolas Baixa da
Banheira, Vale da Amoreira, Moita**

Praceta Maria Helena Vieira da Silva
2835-220 Vale da Amoreira
N.I.F: 600075010
Telefone: 212099970 E-mail: geral@esbb.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária da Baixa da Banheira, Vale da Amoreira, Moita

Ano Escolar: 2020/2021

Sector: RF - Refeitório Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 07-06-2021 a 13-06-2021

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira 07 jun	Sopa		Agrião		
	Prato		Massa de atum		
	Vegetais		Alface, cenoura e cebola		
	Sobremesa		Fruta da época (min. 3 variedades)		
	Pão		Pão de mistura		
	V. Calórico		704 Kcal		
	Alergénicos				
Terça-feira 08 jun	Sopa	Espinafres			
	Prato	Panados de frango com arroz primavera			
	Vegetais	Alface, pepino e tomate			
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades)			
	Pão	Pão de mistura			
	V. Calórico	1141 Kcal			
	Alergénicos				
Quarta-feira 09 jun	Sopa		Creme de feijão		
	Prato		PESCADA NO FORNO COM ERVAS, BATATA E FEIJÃO VERDE		
	Vegetais		Alface, cenoura e cebola		
	Sobremesa		Fruta da época(3 variedades)/Gelatina		
	Pão		Pão de mistura		
	V. Calórico		654 Kcal		
	Alergénicos				
Sexta-feira 11 jun	Sopa	Creme de Cenoura			
	Prato	Massa com fiambre e legumes			
	Vegetais	Alface, cenoura e cebola			
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades)			
	Pão	Pão de mistura			
	V. Calórico	1167 Kcal			
	Alergénicos				