



Ementas da Semana: 16-03-2020 a 20-03-2020 | Almoço

2ª Feira 16-03-2020

Carne

Sopa: Canja-Frango, massa, cebola, alho e sal

Prato: Jardineira Frango - Batatas, cebola, alho, azeite, p tomate

Sobremesa: Mousse de chocolate

Vegetariano

Sopa: Creme de cenoura-Batata, abobora, cebola, azeite e sal

Prato: Arroz de cenoura c/ cogumelos, cebola,alho, cominhos

Sobremesa: Mousse de chocolate

3ª Feira 17-03-2020

Peixe

Sopa: Caldo Verde-Batata, cebola, alho, couve, azeite e sal

Prato: Pescada no forno e batata corada-Salada-colorau,,azeite,alho

Sobremesa: Maçã

Vegetariano

Sopa: Caldo Verde-Batata, cebola, alho, couve, azeite e sal

Prato: Massa Siciliana-grão,alho francês,oregãos,tomate

Sobremesa: Maçã

4ª Feira 18-03-2020

Carne

Sopa: Juliana-Batata,cenoura, abobora, azeite, cebola,alho e sal

Prato: Strogonoff e arroz primavera-Salada-Rojões porco,natas,ervil

Sobremesa: Banana

Vegetariano

Sopa: Juliana-Batata,cenoura, abobora, azeite, cebola,alho e sal

Prato: Empadão de legumes-milho, cebola, bróculos, alho,azeite,sal

Sobremesa: Banana

5ª Feira 19-03-2020

Peixe

Sopa: Creme de feijão-Abobora, cenoura, cebola, alho, azeite e sal

Prato: Douradinhos c/esparguete-Salada alface e tomate-Pescada, sal,

Sobremesa: Clementinas

Vegetariano

Sopa: Creme de feijão-Abobora, cenoura, cebola, alho, azeite e sal

Prato: Esparguete/legumes-alface, tomate cenoura, cebola. azeite

Sobremesa: Clementinas

6ª Feira 20-03-2020

Carne

Sopa: Agrião-Batata, cenoura, abobora, cebola, azeite e sal

Prato: Hamburguer vaca c/arroz cenoura- Salada - Azeite, vinagre, sal

Sobremesa: Iogurtes

Vegetariano

Sopa: Agrião-Batata, cenoura, abobora, cebola, azeite e sal

Prato: Empadão de legumes-milho, cebola, bróculos, alho, azeite, sal

Sobremesa: Iogurtes