



Ementas da Semana: 07-10-2019 a 11-10-2019 | Almoço

2ª Feira 07-10-2019

Carne

Sopa: Creme de cenoura-Batata,abobora,cebola,azeite,alho e sal
Prato: Haburguers aves esparguete-Salada-alface e tomate-knorr,sal
Sobremesa: Melão

Vegetariano

Sopa: Creme de cenoura-Batata,abobora,cebola,azeite,alho e sal
Prato: Salada mexicana-batatas,bróculos,cenoura,(ovo)
Sobremesa: Melão

3ª Feira 08-10-2019

Peixe

Sopa: Creme feijão-Cenoura,abobora,alho,cebola e azeite
Prato: Douradinhos pescada e arroz cenoura-Salada-Azeite, sal
Sobremesa: Leite creme

Vegetariano

Sopa: Creme feijão-Cenoura,abobora,alho,cebola e azeite
Prato: Tortita de batata e salada-salsa,alho,cebola,(ovos),alface
Sobremesa: Leite creme

4ª Feira 09-10-2019

Carne

Sopa: Canja-Frango,masa pevide,knorr,alho,cebola e sal
Prato: Frango assado batata prt., arroz-Salada-Pimentão,sal,alho,vi
Sobremesa: Maçã

Vegetariano

Sopa: Repolho-batatas,cenouras,cebola,alho,sal,azeite
Prato: Legumes com arroz-ervilhas,cebolas,cenoura,alho francês
Sobremesa: Maçã

5ª Feira 10-10-2019

Ementas da Semana: 07-10-2019 a 11-10-2019 | Almoço

Peixe

Sopa: Espinafres-Batata, cenoura, abobora, alho, cebola, sal e azeite

Prato: Massa peixe gratinada-Pescada, natas, ervilhas, milho, bechamel,

Sobremesa: Pêra

Vegetariano

Sopa: Espinafres-Batata, cenoura, abobora, alho, cebola, sal e azeite

Prato: Massa com legumes salteados-bróculos, cogumelos, alho

Sobremesa: Pêra

6ª Feira 11-10-2019

Carne

Sopa: Agrião-Batata, cenoura, alho, cebola, azeite e sal

Prato: Feijoada e arroz branco-Carnes diversas, polpa tomate, vinho, c

Sobremesa: Banana

Vegetariano

Sopa: Agrião-Batata, cenoura, alho, cebola, azeite e sal

Prato: Empadão de legumes-milho, cebola, bróculos, alho

Sobremesa: Banana