



Ementas da Semana: 11-02-2019 a 15-02-2019 | Almoço

2ª Feira 11-02-2019

Carne

Sopa: Alho francês-batata, cenoura, nabo, sal, azeite

Prato: Bifes de cebolada, puré e salada-pimenta, noz moscada, leite

Sobremesa: Maçãs

Vegetariano

Sopa: Alho-francês-batata, cenoura, nabo, sal, azeite

Prato: Empadão de legumes-cogumelos, bróculos, cebola, cominhos

Sobremesa: Maçãs

3ª Feira 12-02-2019

Peixe

Sopa: Juliana-batata, cenoura, abóbora, couve, sal, azeite

Prato: Arroz de atum-cebola, ervilhas, milho, alho, azeite, sal

Sobremesa: Gelatina

Vegetariano

Sopa: Juliana-batata, cenoura, abóbora, couve, sal, azeite

Prato: Arroz de cenoura com cogumelos-alho, coentros, cominhos

Sobremesa: Gelatina

4ª Feira 13-02-2019

Carne

Sopa: Agrião-batata, cenoura, cebola, sal, azeite

Prato: Almondêgas com esparguete, salada-cebola, polpa tomate, vinho

Sobremesa: Clementinas

Vegetariano

Sopa: Agrião-batata, cenoura, cebola, sal, azeite

Prato: Massa com legumes salteados-bróculos, cogumelos, alho

Sobremesa: Clementinas

5ª Feira 14-02-2019

Peixe

- Sopa:** Feijão com couve-abóbora,cebola,alho,sal,azeite
Prato: Peixe cozido,batatas e legumes-azeite,bróculos,sal
Sobremesa: Clementinas

Vegetariano

- Sopa:** Feijão com couve-abóbora,cebola,alho,sal,azeite
Prato: Salada Mexicana-batata,bróculos,cenoura,milho
Sobremesa: Clementinas

6ª Feira 15-02-2019

Carne

- Sopa:** Creme de cenoura-batata,abóbora,cebola,alho,azeite,sal
Prato: Rancho-grão,massa,varias carnes,tomate,cebola,vinho
Sobremesa: Maçãs

Vegetariano

- Sopa:** Creme de cenoura-batata,abóbora,cebola,alho,azeite,sal
Prato: Massa Siciliana-grão,alho francês,oregãos,tomate
Sobremesa: Maçãs