



**Ementas da Semana: 20-11-2017 a 24-11-2017 | Almoço**

2ª Feira 20-11-2017

**Carne**

**Sopa:** Canja-Frango, massa pevide, knorr, sal, hortelã

**Prato:** Esparguete c/frango guisado-Cenoura ralada-Tomate, cebola, alh

**Sobremesa:** Pêra

3ª Feira 21-11-2017

**Peixe**

**Sopa:** Caldo Verde-Couve, batata, cebola, alho, sal e azeite

**Prato:** Bacalhau à Brás-Batata palha, ovo, cebola, alho, azeite e salsa

**Sobremesa:** Clementinas

4ª Feira 22-11-2017

**Carne**

**Sopa:** Creme de feijão-Cenoura, abóbora, alho, cebola, azeite e sal

**Prato:** Pizza com Salada-Pizza, alface, tomate e pepino

**Sobremesa:** Maçã

5ª Feira 23-11-2017

**Peixe**

**Sopa:** Espinafres-Batata, cenoura, abóbora, alho, cebola, azeite e sal

**Prato:** Arroz de Lulas-Salada Alface-Tentáculos, pota, cebola, alho, aze

**Sobremesa:** Banana

6ª Feira 24-11-2017

**Carne**

**Sopa:** Agrião-Batata, cebola, alho, azeite, sal

**Prato:** Bifanas c/Arroz e Salada Alface-Bife porco, sal e alho

**Sobremesa:** Pêra